

La Couveuse - CSC de Chadrac  
présente  
en partenariat avec LE CIDFF

# EN VOITURE SIMONE !

Spectacles et ateliers

04 au 07  
**FEV**  
2026

PROGRAMME

Animations culturelles et médiation  
pour l'égalité et contre le sexisme



**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
Haute-Loire



**LA COUVEUSE - CSC  
CHADRAC**

10 cours de la Liberté 43770 Chadrac

Programme complet sur [lacouveuse.fr](http://lacouveuse.fr)



# CONTEXTE



Pour la cinquième année, La Couveuse, Centre Social et Culturel de Chadrac, propose des animations culturelles et des temps de médiation autour de **l'égalité, des droits des femmes et du sexisme.**

C'est en **mars 2022** que les bénévoles et salariés de La Couveuse ont souhaité commencer à participer à ce mouvement social en proposant un programme d'animations culturelles autour de la date du 08 mars : **journée internationale pour les droits des femmes.**

Les principaux objectifs étaient de **rassembler les publics** autour de cette cause nationale et de **transmettre et diffuser une culture de l'égalité** par le biais d'**animations culturelles** et notamment le **spectacle vivant**.

L'année suivante, La Couveuse se rapproche du **CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)** afin de bénéficier de leur expertise et de leurs réseaux.

Depuis, le CIDFF est le principal partenaire du projet ce qui nous permet de donner plus d'ampleur à sa mise en œuvre.

Une nouvelle semaine d'animations culturelles est proposée au mois de **mars 2023** et des temps d'ateliers et de médiations viennent étoffer le programme.  
(Débat, théâtre forum, ateliers, expo...)

La saison **2023-2024** marque un tournant car c'est la naissance du dispositif **“En Voiture Simone !”**, un parcours d'animations culturelles et d'ateliers proposés sur toute la saison autour de dates clés comme le 28 septembre (Journée mondiale pour le droit à l'avortement), le 25 novembre (journée de lutte contre les violences faites aux femmes) et le 08 mars.

La Couveuse s'entoure alors de nouveaux partenaires comme **Le Planning Familial, La Ligue de l'Enseignement, La Rafistolerie, le club d'arts martiaux de Chadrac...**)

**Parce que les inégalités et le sexisme sont encore présents, parce que les clichés et les stéréotypes sont encore tenaces, parce que les violences faites aux femmes ne cessent d'augmenter,**  
**“En Voiture Simone !” revient en 2026 pour quatre journées d'animations culturelles, ateliers et temps de médiation**  
**du mercredi 04 au samedi 07 février 2026.**

# EN VOITURE SIMONE !

ANIMATIONS CULTURELLES ET MÉDIATION  
POUR L'ÉGALITÉ ET CONTRE LE SEXISME



**La Couveuse – CSC de Chadrac**, en partenariat avec le **CIDFF43**, organise 4 journées d'animations culturelles et de médiation autour des questions des **Droits des femmes, de l'égalité des sexes et du sexisme**.

## « En voiture Simone ! »

Expression désuète qui peut paraître sexiste mais qui cache une histoire féministe et valorisante.

Souvent attribuée à tort à Guy Lux, l'animateur d'Intervilles, elle fait en fait référence à **Simone Louise des Forest**, une célèbre pilote de course automobile et de rallyes des années 30 aux années 50.

C'est sa notoriété (et sa conduite sportive) qui donne alors naissance à l'expression :

**« En voiture Simone, c'est toi qui conduis, c'est moi qui klaxonne ».**

Véritable pionnière, elle a été une des premières françaises à avoir le permis de conduire, en 1929, à seulement 19 ans.

Avec « En voiture Simone ! » nous faisons également référence à **Simone de Beauvoir** et **Simone Veil**, deux femmes qui se sont battues pour les femmes.

Depuis 1991, le CIDFF Haute-Loire informe, oriente et accompagne quotidiennement les femmes pour favoriser leur accès au droit et leur insertion socio-économique.

Les CIDFF contribuent à améliorer la vie des femmes et à construire une société plus égalitaire à travers la lutte contre les violences sexistes et sexuelles et la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

**CIDFF**  
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles  
**Haute-Loire**

**CIDFF Haute-Loire**  
2 rue André-Laplace  
43000 Le Puy en Velay  
04 71 09 49 49  
<https://hauteloire.cidff.info/>

# PROGRAMME

Animations culturelles



## LES SIMONE

Spectacle - à partir de 14 ans



Une vraie-fausse conférence hirsute et participative sur le sexisme, qui vient questionner le principe d'égalité Homme Femme dans notre société, bousculer nos préjugés et s'amuser de l'image de « la vraie femme » et de « l'homme, le vrai ».

**Vendredi 06 février - 20h**

La Couveuse - CSC de Chadrac

12€ plein tarif

8€ adhérents et moins de 16 ans

En partenariat avec La Ligue de l'enseignement 43

## PIERRE LAPIN EST UNE FEMME

D'après la vie et l'œuvre de Béatrix Potter

Spectacle - à partir de 5 ans

PIERRE LAPIN est une femme est un spectacle sur les rêves d'enfant qui prennent vie. Mais ils prendront vie dans le réel, avec tout ce qu'il comporte : des obstacles, des déceptions, des victoires personnelles, des échecs, des victoires publiques, des peines et des bonheurs.

Spectacle plongé dans une autre époque, pour illustrer la notre : costumes du XIXème siècle, femmes et hommes du XIXème siècle, extraits d'oeuvres littéraires du XIXème siècle, ... comme pour mieux souligner que le combat pour l'égalité femme-homme est un combat de longue haleine, qui doit se poursuivre, avec toujours autant de vivacité.

**Samedi 07 février - 17h**

La Couveuse - CSC de Chadrac

10€ plein tarif

6€ adhérents



## SEULE EN SCÈNE MAIS À 4

Spectacle - à partir de 12 ans

Quatre femmes. Quatre univers.

Quatre désirs de créer, seules face au public... mais ensemble.

De cette envie est né "Seule en scène, mais à quatre", un spectacle qui mêle l'intime du solo et la puissance du collectif.

Clown, danse-théâtre, stand-up, impro, chant... chaque langage déploie sa singularité pour dire nos envies, nos contradictions, nos élans, nos combats, nos rires et nos fragilités.

**Samedi 07 février - 20h30**

La Couveuse - CSC de Chadrac

10€ plein tarif

8€ adhérents

# LES PETITES CAUSERIES DE SIMONE

A t e l i e r s   e t   m é d i a t i o n

En parallèle des animations culturelles, nous mettons en place des rencontres conviviales autour de thématiques variées et à destination de publics divers.

**Les petites causeries sont proposées gratuitement  
grâce au soutien de nos partenaires**

## Les animations proposées par le CIDFF

### LECTURES CHOISIES

Premier média de socialisation des enfants, le livre est une véritable grille de lecture des comportements valorisés dans la société. Or, les stéréotypes de genre y persistent. Personnages féminins subalternes, manque d'héroïne, personnages masculins forcément téméraires, ces clichés véhiculent une vision réductrice des garçons et des filles auprès des enfants, au risque de les enfermer dans des rôles prédéfinis.

Depuis quelques années, des auteur·trices et éditeur·trices proposent néanmoins des modèles plus divers et réalistes, en phase avec l'époque.

Cet atelier propose lectures et échanges sur l'égalité et les droits, pour petits et grands

Atelier gratuit

**Proposé et animé par le CIDFF43**

**En partenariat avec la médiathèque de Chadrac**

**Mercredi 04 février - 14h**

La Couveuse - CSC de Chadrac



### CRÉATION COLLECTIVE "VOIX ET HISTOIRES"

Participez à une création collective originale, ouverte à toutes (jeunes et adultes), pensée pour être mise en valeur dans l'espace public.

Une façon ludique et créative de faire entendre les droits des femmes et la diversité des voix.

Atelier gratuit

Sur inscription à : [culture@csc-chadrac.fr](mailto:culture@csc-chadrac.fr)

**Proposé et animé par le CIDFF43**

**Samedi 07 février - 10h**

La Couveuse - CSC de Chadrac

### PORTEURS DE PAROLES - AVANT CHAQUE SPECTACLE

Venez partager vos réflexions et ressentis sur la place des femmes dans la société.  
Un moment participatif pour mettre en lumière des voix diverses et échanger  
autour de sujets importants.

**Proposé et animé par le CIDFF**

### EXPOSITION AFFICHES

Tout au long de l'événement du 04 au 07 février, découvrez les affiches réalisées lors du jeu-concours jeunesse : "Le sexisme se paye l'affiche - A la manière d'Anna Wanda Gogusey" organisé lors de la journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes.

# LES PETITES CAUSERIES DE SIMONE

Ateliers et médiation

## ATELIER CRÉATION TEXTILE 3D

Proposé et animé par *La Rafistolerie*



L'objectif de cet atelier est d'offrir à chacun·e la possibilité de s'exprimer en volume, à travers la création d'une œuvre textile en 3D incarnant sa propre vision de la lutte pour les droits des femmes : une figure, un geste, un symbole.

Chacun·e pourra ainsi créer une figure inspirante ou métaphorique : une silhouette de militante, une déesse protectrice, un poing levé, un cœur brodé de slogans, ou encore un talisman collectif célébrant la solidarité entre femmes.

A partir de formes 3D à assembler, les participant.e.s pourront librement «sculpter» leur représentation emblématique des droits des femmes. Techniques variées de couture main, broderie, perles.

Des supports d'inspiration seront mis à disposition :

- la bande dessinée *Les Culottées* de Pénélope Bagieu, qui retrace les parcours de femmes libres et audacieuses ;
- un livret présentant le travail d'artistes textiles contemporaines, comme Judy Chicago, Faith Ringgold, Louise Bourgeois ou encore Mona Hatoum, dont les œuvres interrogent le corps, la mémoire et la condition féminine ;

Atelier gratuit

Sur inscription à : [culture@csc-chadrac.fr](mailto:culture@csc-chadrac.fr)

**Jeudi 05 février - 18h à 20h30**

La Couveuse - CSC de Chadrac



## ATELIER SELF-DEFENSE FÉMININE

Proposé et animé par  
*le Club d'arts martiaux de Chadrac*



La Couveuse et le Club d'arts martiaux de Chadrac, vous proposent un atelier découverte du self-défense.

La séance de 2h sera proposée en trois temps : réglementation, théorie, pratique.

L'objectif de la séance est de présenter différentes techniques simples et efficaces pour se défendre et se sentir en confiance dans différentes situations potentiellement dangereuses.

Ces situations peuvent intervenir à la maison, dans la rue ou au travail... Il est important de savoir comment réagir face à une menace.

Atelier gratuit réservé aux femmes (+14 ans)  
Sur inscription à : [culture@csc-chadrac.fr](mailto:culture@csc-chadrac.fr)

**Samedi 07 février - 14h30**

Dojo du gymnase de Chadrac



# NOS PARTENAIRES

**Les commerçants de Chadrac soutiennent "En voiture Simone !"**

*Le dispositif est mené par un collectif de bénévoles et salariés de La Couveuse, animé par l'envie de proposer des événements locaux de qualité, axés sur le lien social, dans une volonté d'accessibilité au plus grand nombre.*

*C'est pour cette raison qu'en plus des financements publics, nous faisons appel au mécénat privé.*

*En effet, une telle manifestation ne peut avoir lieu sans le soutien (moral et financier) d'entreprises locales.*

*Les commerçants de Chadrac, qui soutiennent l'action, affichent sur leur vitrine le logo "En Voiture Simone !" afin d'affirmer leur engagement et leur implication dans la lutte pour les Droits des Femmes et contre le sexisme.*



**Le dispositif  
"En voiture Simone !" est soutenu par les collectivités locales**



# EN VOITURE SIMONE !

04 au 07 février

## AGENDA

### SPECTACLES

**Vendredi 07 février - 20h**

Spectacle  
à partir de 14 ans

**LES SIMONE**

\*\*\*\*

**Samedi 07 février - 17h**

Spectacle familial  
à partir de 5 ans

**PIERRE LAPIN EST  
UNE FEMME**

\*\*\*\*

**Samedi 07 février - 20h30**

Spectacle  
à partir de 12 ans  
**SEULE EN SCÈNE  
MAIS À QUATRE**

\*\*\*\*

### MÉDIATION

**Avant chaque spectacle**

**Porteurs de paroles**

Animé par le CIDFF

### ATELIERS / MÉDIATION

**Mercredi 04 février - 14h**

**Lectures choisies**

Animé par le CIDFF

\*\*\*\*

**Jeudi 05 février - 18h**  
**Atelier Crédit textile 3d**

Animé par La Rafistolerie

\*\*\*\*

**Samedi 07 février - 10h**  
**Création collective**

**"Voix et histoires"**

Animé par le CIDFF

\*\*\*\*

**Samedi 07 février - 14h30**  
**Self défense féminine**

Animé par le club d'arts  
martiaux de Chadrac

\*\*\*\*

Du 04 au 07 février

**Exposition**  
**"Le sexisme se paye l'affiche"**

Proposée par le CIDFF

## Infos pratiques

### LA COUVEUSE - CSC CHADRAC

10 cours de la Liberté  
43770 Chadrac  
04 71 05 40 99

**Renseignements / Inscriptions :**  
[culture@csc-chadrac.fr](mailto:culture@csc-chadrac.fr)

### INFOS / BILLETTERIE

[lacouveuse.fr](http://lacouveuse.fr)

